



Kurse 2021

Sommerferien Intensiv-Schwimmkurse

Reisen für Alle 



Kursanmeldung im InfoCenter

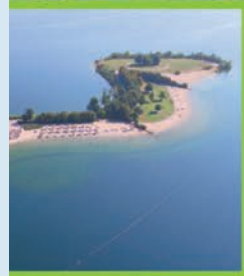
In unserem Kundenzentrum - direkt am neuen „Zentralen Platz“ gelegen - können alle Kurse gebucht und Auskünfte zu individuellen Fragen rund um das Freizeitzentrum Xanten eingeholt werden.
Anmeldungen sind nur mit Zahlung der Kursgebühr oder Erhalt einer schriftlichen Bestätigung verbindlich.

InfoCenter
Am Meerend 2
46509 Xanten-Wardt

Telefon: +49 (0) 2801 715656
E-Mail: info@f-z-x.de



www.f-z-x.de



... meine Auszeit vom Alltag

Geschütztes Schwimmbecken im Naturbad Xantener Südsee

Das barrierefreie Schwimmbecken wird vom Wasser der Xantener Südsee durchspült und bietet innerhalb dessen einen geschützten Bereich bis 1,35 m Wassertiefe.

Das Wasser der Xantener Südsee ist natürlich frei von Zusatzstoffen und eignet sich gut für Personen mit empfindlicher Haut. Die Gewässerqualität wird regelmäßig kontrolliert.

Die Wassertemperatur beträgt in der Sommerzeit angenehme ca. 22° C. Nach einer Hitzeperiode speichert das Wasser die Wärme länger als die Umgebungsluft. Daher bleibt es auch an folgenden kühleren Tagen noch längere Zeit angenehm warm. Bei Bedarf stehen den Kursteilnehmenden kostenfrei Neoprenanzüge zur Verfügung.

Unser Rezept für erfolgreiches Schwimmen lernen

Schwimmanfänger erwarten im Bewegungsraum Wasser neue, andere und gewöhnungsbedürftige Umgebungsbedingungen als an Land.

Durch die Flut an Sinneseindrücken und Erfahrungen im tiefen Wasser ermöglichen wir den Teilnehmern in einer ersten Phase der Wassergewöhnung, das Element mit all seinen Aktionsmöglichkeiten zu erschließen und angstfrei zu bewältigen.

In einem eher offenen Unterrichtsverfahren werden die Schlüsselfertigkeiten

- Auftreiben und Gleiten in Bauch- und Rückenlage,
- Beherrschen einfacher Tauchformen mit offenen Augen,
- kontinuierliches Ein- und ins Wasser Ausatmen,
- Hineinspringen in das Wasser

als Fundament des erfolgreichen Schwimmen lernens geübt und gefestigt.

Es gelten Mindestteilnehmerzahlen.

Kursdurchführung durch qualifizierte und zertifizierte Instrukteure des Freizeitentrums Xanten.



@fzx.xanten

Stand: Juni 2021 - 1. Auflage 2021

Herausgegeben von: Freizeitzentrum Xanten GmbH - Am Meerend 2 - D-46509 Xanten.

Trotz sorgfältiger Planung sind Änderungen des Programms vorbehalten. Alle Angaben basieren auf den zum Zeitpunkt der Drucklegung vorhandenen Kenntnissen. Aktuelle Informationen erhältst Du im FZX InfoCenter, Telefon: +49 (0)2801 715656 und im Internet unter www.f-z-x.de

Intensiv-Schwimmkurse

Sicher in der Wasserwelt!

Schwimmen ist die grundlegende Voraussetzung, um sich im Wasser sicher zu bewegen und damit wohlzufühlen.

Aufbauend auf den individuellen Fähigkeiten jedes einzelnen Kindes können im Intensiv-Schwimmkurs für Schulkinder die ersten Schwimmübungen erlernt und geübt werden. Als Abschluss kann das „Seepferdchen“ als Leistungsnachweis abgenommen werden.

Intensiv-Schwimmkurse in den Sommerferien

Für Schulkinder

Termine		Kursumfang	Kursgebühr
5. - 16. Juli	mo., di., mi., do., fr. 8:30 Uhr - 9:15 Uhr	10x 45 Minuten	85,- €
5. - 16. Juli	mo., di., mi., do., fr. 9:15 Uhr - 10:00 Uhr	10 x 45 Minuten	85,- €
2. - 13. August ausgebucht !	mo., di., mi., do., fr. 8:30 Uhr - 9:15 Uhr	10x 45 Minuten	85,- €
2. - 13. August	mo., di., mi., do., fr. 9:15 Uhr - 10:00 Uhr	10x 45 Minuten	85,- €

Schwimmkurse für Xantener Kinder

In Kooperation mit der Sozialstiftung der Stadt Xanten bietet das Freizeitzentrum Xanten preisvergünstigte Intensiv-Schwimmkurse für Xantener Kinder.

Kursinhalte entsprechen den übrigen Intensiv-Schwimmkursen.

Die Kursgebühr wird aus Mitteln der Sozialstiftung Xanten bezuschusst. Sie

* entfällt für Berechtigte von Leistungen für Bildung und Teilhabe.

Intensiv-Schwimmkurse für Xantener Kinder

Für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren

Termine		Kursumfang	Kursgebühr *
19. - 30. Juli	mo., di., mi., do., fr. 8:00 Uhr - 8:45 Uhr	10x 45 Minuten	40,- €
19. - 30. Juli	mo., di., mi., do., fr. 9:00 Uhr - 9:45 Uhr	10 x 45 Minuten	40,- €
19. - 30. Juli	mo., di., mi., do., fr. 10:00 Uhr - 10:45 Uhr	10x 45 Minuten	40,- €
19. - 30. Juli	mo., di., mi., do., fr. 11:00 Uhr - 11:45 Uhr	10x 45 Minuten	40,- €