



# Gesundheitstourismus

## Xantener Nord- & Südsee

Reisen für Alle 



FREIZEIT  
ZENTRUM  
XANTEN

... Freiraum für Alle



Bild: © Tourist-Information Xanten GmbH



## Xanten am Niederrhein

Der Luftkurort Xanten im Kreis Wesel am Niederrhein zählt etwa 22.000 Einwohner. Schon vor Jahrzehnten wurden die Schwerpunkte der Stadtentwicklung auf Kultur-, Freizeit- und Tourismusangebote gelegt. Heutzutage genießen jährlich weit mehr als 1 Mio. Tages- und Übernachtungsgäste das vielfältige Angebot der Stadt.

### **Das Wassersport-Revier am Niederrhein**

Das Freizeitzentrum Xanten (FZX) gehört neben dem Archäologischen Park und dem mittelalterlichen Stadtkern zu den besucherstärksten Tourismuseinrichtungen Xantens. Auf 245 ha Wasserfläche bieten die Xantener Nord- und Südsee einzigartige Wassersport- und Freizeitmöglichkeiten.

- ▶ Segelschule mit Schnupper-, Grund- und Auffrischkursen, individuelles Segeln und vielem mehr...
- ▶ Bootsliegeplätze in den Häfen Vynen, Wardt und Xanten
- ▶ Bootsverleihe mit Elektro-, Tret- und Ruderbooten, Kanus, Segelbooten, Ausflugsbooten für Gruppen, SUP-Verleih...
- ▶ Wassersport-Events wie z.B. Aktionstage und Regatten
- ▶ Zulassungen für eigene Segel- und sonstige Boote sowie Angeln, Tauchen und Surfen, -SUP- und Surfboardlager-
- ▶ Wasserski-Seilbahn mit Einsteigerkursen und Bahnmieten
- ▶ barrierefreies Naturbad mit Natur-Schwimmbecken Xantener Südsee sowie Spiel-, Sport- und Erholungsbereichen, Aqua-Park, sep. FKK-Strand und mehr...



## Freiraum für Alle

In einem landesweit einzigartigen Vorhaben wurde das Freizeitzentrum Xanten barrierefrei umgestaltet.

Das Projekt wurde aus Bundes- und Landesmitteln gefördert.

Zudem wurden an fünf Standorten innovative Gesundheitsangebote nach Kneipp neu errichtet. Der barrierefreie Ausbau ermöglicht die Nutzung der Angebote für alle Menschen.

Projekt-Highlights:

- ▶ **barrierefreies Naturbad mit einem geschützten Schwimmbereich**
- ▶ **400 m Bewegungspark mit Kräutergarten und Streuobstwiese**
- ▶ **5 Stationen gemäß der Lehre nach ‚Kneipp‘**
- ▶ **ergänzende WC-Standorte um beide Seen**

Ausgehend vom zentralen Platz „Am Meerend“ können die weiteren Stationen „Wasseranwendung“, „Lebensordnung“, „Heilpflanzen“, „Ernährung“ und „Bewegung am Wasser“ über das Rad- und Wanderwegenetz der Xantener Nord- und Südsee erreicht und barrierefrei genutzt werden.

Gefördert durch



Bundesministerium,  
für Wirtschaft  
und Energie

Ministerium für Wirtschaft, Innovation,  
Digitalisierung und Energie  
des Landes Nordrhein-Westfalen



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# Übersicht der neuen Angebote

„Reisen für Alle“ ist die bundesweit gültige Kennzeichnung im Bereich Barrierefreiheit. Erstmals werden notwendige Informationen durch ausgebildete Erheber erfasst und mit klaren Qualitätskriterien bewertet.

Diese wurden in mehrjähriger Zusammenarbeit und Abstimmung mit Betroffenenverbänden sowie touristischen Akteuren entwickelt.



Diese Angebote sind nach dem Kennzeichnungssystem „Reisen für Alle“ zertifiziert. Darüber hinaus sind folgende Einrichtungen des Freizeitentrums Xanten ebenfalls nach diesem Kennzeichnungssystem zertifiziert:

- Hafen Xanten: Restaurant *Plaza del Mar*
- Hafen Vynen: Bistro *PIER5*



## Zentraler Platz „Am Meerend“

Der zentrale Platz „Am Meerend“ mit seinem FZX InfoCenter ist die Anlaufstelle für Besucher, um sich zu informieren und zu orientieren.

Die Rad- und Wanderwege um die Seen beginnen und enden hier. Der Platz bietet Aufenthaltsmöglichkeit und einen barrierefreien Sanitärraum. Er kann zu Fuß, mit dem Fahrrad oder motorisiert gut erreicht werden; ein Bushalt befindet sich direkt am Platz.



## Barrierefreies Naturbad mit geschütztem Schwimmbereich

Im barrierefreien Naturbad Xantener Südsee ist ein ca. 25 x 12,5 m großes, geschütztes Schwimmbecken installiert. Innerhalb des Sees gelegen, ist es leicht erreichbar. Vielfältige Anwendungen gemäß der Kneippschen Lehre wie z.B. Aquafitness, Schwimm- oder Tauch-Anfängerkurse sowie sicheres Schwimmen werden hier angeboten.



## Lebensordnung

„Lebensordnung“ als Kneippsche Gesundheitssäule bezieht sich nicht nur auf den Einzelnen, sondern das Miteinander der Menschen.

Der inszenierte Ort lädt zur Sammlung am Wasser und als Treffpunkt in einer besonderen Atmosphäre ein.



## Heilpflanzen

In Sichtbeziehung zum Standort „Lebensordnung“ steht zudem der neue Themenstandort „Heilpflanzen“ am anderen Seeufer.

Hier werden spezielle Wasser-Heilpflanzen (Phytotherapie) der Kneippschen Lehre in einem Wassergarten präsentiert, der über einen Steg zugänglich ist.



## Ernährung

Kontakt zu Lebensmitteln aus der Region und Wissen zu deren Entstehung werden mit der Station gemäß der Kneippschen Gesundheitssäule „Ernährung“ in Zusammenarbeit mit dem Verein „Inselbrot Wardt“ vermittelt.

Hier kann man sehen, verstehen und entsprechend des erworbenen Wissens handeln lernen. Regionale Ernteprodukte können zudem erworben werden.



## Bewegung

Ein individuelles Bewegungsmodul, bestehend aus unterschiedlichen Streckenabschnitten mit z.B. Wackelsteg, Kletternetz, Trittpunkten, Balancier-Stämmen und anderem mehr, bietet sicheres Balancieren am Wasser.

Der Bewegungsparcours ist außerdem ein interessanter Aufenthaltspunkt am Wasser.



## Parkplatz Surfeinstieg „Mast 3“ barrierefrei

Der Parkplatz und Surfeinstieg „Mast 3“ an der Xantener Südsee ist ebenfalls barrierefrei ausgebaut.

Ein neuer, barrierefreier Sanitärraum ergänzt den Standort.



## WC-Anlagen

An allen Projektstandorten bieten barrierefreie Sanitärräume einen sicheren Anlaufpunkt.

Im Bereich des Ostufers der Xantener Nordsee wurde eine autarke Natur-Toilette errichtet.



## FZX InfoCenter

In unserem InfoCenter - direkt am „Zentralen Platz“ gelegen - können alle Kurse und Gruppenaktivitäten gebucht, Zulassungen und Eintrittskarten gekauft und Auskünfte zu individuellen Fragen rund um das Freizeitzentrum Xanten eingeholt werden.

InfoCenter  
Am Meerend 2  
46509 Xanten-Wardt

Telefon: +49 (0)2801 715656  
E-Mail: [info@f-z-x.de](mailto:info@f-z-x.de)



[www.f-z-x.de](http://www.f-z-x.de)

# Übersicht Freizeitzentrum Xanten



## Informationen

### Wasserflächen

insgesamt: ca. 245 ha

Xantener Nordsee: ca. 118 ha

Xantener Südsee: ca. 127 ha

Rundwege insgesamt: ca. 15,5 km

Xantener Nordsee: ca. 8,2 km

Xantener Südsee: ca. 7,3 km

### Verbindungskanal

Durchfahrtshöhe bei typ. Wasserstand: ca. 7 m

Hebezeiten der Waagebalken-Klappbrücke

analog zum Fahrplan des Fahrgastschiffes „Seestern“

500m



## Hafen Xanten

- ▶ Bootsverleih
- ▶ Stand Up Paddling, SUP-Polo
- ▶ Bootsliegendeplätze
- ▶ Adventuregolf
- ▶ Restaurant *Plaza del Mar*

10 Salmstraße 30, 46509 Xanten, Tel.: 02801 9820815

## Hafen Vynen

- Segelschule
- Bootsverleih
- FZX Partyflöße
- Bistro *PIER5*
- Bootsliegendeplätze

Alt-Vynscher-Weg 5, 46509 Xanten-Vynen

## Hafen Wardt

- Surfereinstieg mit Surfbrettlager
- Bootsliegendeplätze
- Hafenvavillon *WATERKANT*

Am Meerend 150, 46509 Xanten-Wardt

## FZX InfoCenter

- Informationen
- Tickets und Zulassungen
- Buchungen

Am Meerend 2, 46509 Xanten-Wardt, Tel.: 02801 715656

## Naturbad

- Nichtschwimmer- und Schwimmerbereich
- Aqua-Park
- Spiel- & Sportflächen
- sep. FKK-Strand
- Gastronomien
- Natur-Schwimmbecken Xantener Südsee

Am Meerend 2, 46509 Xanten-Wardt

## Wasserski

- Paarski und Wakeboard
- Kurse
- Bahnmieten für Gruppen
- Gastronomie *Après-Ski*

Strohweg 2, 46509 Xanten-Wardt



- Tauchen
  - Taucheinstieg
  - Tauchen mit Wrack
  - Stationen nach Kneipp
  - Surfeinstieg; Surfen/Kiten
  - Segeln
  - Fahrgastschiff
  - Gastronomie
  - Bootsverleih sowie FZX-Partyfloß
  - Segelschule
  - Stand Up Paddling
  - DJH Jugendherberge
  - Bootsverleih, FZX-Donut
  - Adventure-Golf
  - Angelstrecken
- Wichtige Info's für Angler enthält eine separate Karte!

Stand: Oktober 2020

Herausgegeben von:  
Freizeitzentrum Xanten GmbH  
Am Meerend 2  
46509 Xanten-Wardt

[www.f-z-x.de](http://www.f-z-x.de)

[www.f-z-x.de/gesundheitstourismus](http://www.f-z-x.de/gesundheitstourismus)



Abbildungen: © Freizeitzentrum Xanten GmbH oder angegebene Inhaber.

Gesellschafter der Freizeitzentrum Xanten GmbH



Stadt Xanten



KREIS WESEL



**NIEDERRHEIN**

SO GUT. SO WEIT.

Gefördert durch



Bundesministerium,  
für Wirtschaft  
und Energie

Ministerium für Wirtschaft, Innovation,  
Digitalisierung und Energie  
des Landes Nordrhein-Westfalen



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages